



День безпечного
інтернету 2026:

Захисти себе і своїх
близьких

10.02.2026

Чому безпека в інтернеті важлива?



Вразливість дітей

В Україні 96% дітей віком 10-17 років активно користуються інтернетом, але понад половина з них не усвідомлює всіх потенційних небезпек, що чатують онлайн.



Зростання кіберзагроз

З початку 2022 року спостерігається значне зростання кіберзагроз на 20%, включаючи збільшення кількості шпигунських програм, фішингу та спаму, що ставить під загрозу особисті дані користувачів.



Можливості та ризики

Інтернет відкриває безмежні можливості для навчання, спілкування та розвитку, але водночас несе серйозні ризики: кібербулінг, шахрайство, віруси та вплив небезпечного контенту.

10.02.2026

Основні правила безпечної поведінки онлайн

Приватність даних

- Ніколи не надавайте особисту інформацію (адресу проживання, номери телефонів, дані школи) без обов'язкового дозволу батьків або опікунів.

Обережність з незнайомцями

- Категорично відмовляйтеся від зустрічей з незнайомцями, знайомство з якими відбулося в інтернеті, адже 4,3% дітей вже потрапляли у ризикові ситуації.

Не ігноруйте підозріле

- Не відповідайте на грубі чи підозрілі повідомлення; негайно повідомляйте про них дорослим, яким довіряєте.

- **Конфіденційність паролів**

Ніколи не передавайте свої паролі, навіть найкращим друзям, щоб уникнути несанкціонованого доступу до ваших акаунтів.

- **Уникайте сумнівних джерел**

Уникайте відвідування сумнівних сайтів та відкриття листів від незнайомців, які можуть містити шкідливе програмне забезпечення.

10.02.2026

Як захистити дітей від інтернет-загроз?

1

Розміщення комп'ютера

Розміщуйте комп'ютер у загальній кімнаті, а не в дитячій, щоб мати можливість контролювати онлайн-активність дитини.

2

Довірливі стосунки

Підтримуйте відкриті та довірливі стосунки, регулярно обговорюйте онлайн-досвід дитини та її можливі питання.

3

Батьківський контроль

Використовуйте програми батьківського контролю та фільтри контенту для обмеження доступу до небажаних матеріалів.



1

Критичне мислення

Навчайте дітей критично ставитись до інформації, яку вони знаходять у мережі, та не довіряти всьому без перевірки.

2

Антивірусний захист

Встановлюйте та регулярно оновлюйте антивірусні програми, щоб захистити пристрої від шкідливих програм.

10.02.2026

Заклик до дії: Будь відповідальним користувачем інтернету!

Інтернет як інструмент

Інтернет — це потужний інструмент для розвитку, спілкування та навчання, але його цінність та безпека залежать від нашої здатності користуватися ним відповідально.

Разом до безпеки

Кожен з нас має зробити свій внесок у створення безпечного інтернету для всіх. Тільки спільними зусиллями ми можемо досягти цієї мети.

Захистіть себе та близьких

Дотримуйтесь правил безпеки, діліться своїми знаннями з близькими та друзями, щоб допомогти їм захиститися онлайн та створити надійне цифрове середовище.

