

Домашня аптечка: що варто покласти в неї під час воєнного стану

На виконання протокольного доручення Прем'єр-міністра України від 20.06.2022 14529/0/1-22.

Правильно укомплектована домашня аптечка, особливо під час воєнного стану, – це ваша безпека. Тому, комплектуючи домашню аптечку, першочергово покладіть у неї:

- матеріали, інструменти та медикаменти для надання першої домедичної допомоги;
- знеболювальні засоби чи спазмолітики;
- заспокійливі засоби;
- жарознижувальні засоби;
- якщо ви страждаєте на алергію – антигістамінні препарати в найближчій доступності;
- набір засобів для застосування у випадку незначних порізів, подряпин, опіків тощо (за тяжкої травми необхідно звернутися за меддопомогою до лікаря);
- сорбенти, засоби проти діареї та блювоти, а також препарати для регідратації – на випадок отруєнь.

Якщо у вашій родині є діти, то врахуйте, що дозування і форма випуску препарату повинна підходити даній віковій групі.

Стежте за тим, щоби медикаменти в аптечці були не протермінованими, у належному пакуванні, збереженим маркуванням та інструкцією. І головне – використовуйте ліки виключно після консультації з лікарем!

Якщо ви маєте хронічні захворювання, й у вашій аптечці присутні рецептурні ліки, які ви вживаєте на регулярній основі, – заплануйте візит до вашого лікуючого лікаря у квітні для того, щоби надалі безперешкодно придбавати ліки за рецептом в аптеці. Ви можете самі обрати, в який спосіб зручніше отримувати ліки в аптеці – за електронним чи паперовим рецептом. Якщо ви оберете варіант електронного рецепта, то з квітня цього року разом із запуском електронного рецепта на всі рецептурні препарати повторний рецепт ваш лікуючий лікар зможе вам виписати дистанційно.

Інформація надана [Міністерством охорони здоров'я України](#)