

6. Вживати заходів профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник; чітко виконувати рекомендації лікаря.
7. Перед їжею мити руки з милом.
8. Не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити.
9. Для запобігання захворювань на туберкульоз регулярно мити голову; довге волосся має бути зібране, не користуватися засобами особистої гігієни (гребінцем) інших осіб, а також не передавати свої засоби гігієни іншим. Не міряти й не носити чужого одягу, головних уборів, а також не передавати іншим свій одяг.
10. Не вживати самостійно медичних медикаментів чи препаратів, не рекомендованих лікарем.
11. Якщо ви погано почуваєтеся, а дорослих поряд немає, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

10. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації.

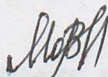
1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.
2. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.
3. Якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, слід зателефонувати в служби екстреної допомоги за телефонами:
101 – пожежна охорона;
102 – міліція;
103 – швидка медична допомога,
104 – газова служба,
коротко описати ситуацію, назвати адресу, де відбулася надзвичайна ситуація, а також своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.
4. За можливості слід залишити територію аварійної небезпеки.

Інженер з ОП



Ковбасюк Д.І.

Викладач з ОП



Мойсієнко В.В.